

Checkliste Reiseapotheke

**Sicher unterwegs – gut vorbereitet
mit Ihrer Apotheke:**

Apotheke zum weißen Engel

Sandweg 4 * 2070 Retz
office@apotheke-retz.at
Tel.: +43 2942 2287-0
www.apotheke-retz.at

Lassen Sie sich bei individuellen Bedürfnissen gerne
in unserer Apotheke beraten!

Grundausstattung

- ☐ Schmerzmittel und fiebersenkende Medikamente
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Desinfektionsmittel für Wunden
- ☐ Pflaster in verschiedenen Größen, sterile Kompressen, Verbandmaterial
- ☐ Schere und Pinzette
- ☐ Wund- und Heilsalben
- ☐ Elektrolytlösungen
bei Durchfall oder starker Hitze
- ☐ Medikamente gegen Magen-Darm-Beschwerden
Durchfall, Verstopfung, Übelkeit
- ☐ Salbe oder Gel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- ☐ Allergiemittel
Antihistaminika
- ☐ Mittel gegen Reiseübelkeit

Überprüfen Sie regelmäßig Haltbarkeitsdaten und Vollständigkeit
Ihrer Haus- und Reiseapotheke.

Ergänzungen für die Reise

- ☐ Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- ☐ Insektenschutzmittel
- ☐ Zeckenzange oder -karte
- ☐ Handdesinfektionsgel
- ☐ Individuelle Dauermedikamente in ausreichender Menge

Nützliches

- ☐ Handy und Ladekabel
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kleine Snacks zum Kräfte nachtanken wie z.B. Müsliriegel, Nüsse
- ☐ Zeitschriften oder Buch
- ☐ Adressen deiner Freunde, die eine Postkarte bekommen sollen

Dokumente

- ☐ Reisepass Personalausweis (z.B. Reisepass)
- ☐ E-Card
- ☐ Führerschein, evtl auch internationaler Führerschein
- ☐ Impfpass
- ☐ ggf. Allergiepass, Notfallkontakte

Handpotenzierte homöopathische Arzneien der Apotheke zum weißen Engel - Homeocur

Homöopathische Begleiter

- ☐ Arnica (Verletzungen, Prellungen)
- ☐ Nux vomica (Magen-Darm-Beschwerden, Reiseübelkeit)
- ☐ Apis mellifica (Insektenstiche, allergische Reaktionen)
- ☐ Belladonna (Fieber, Sonnenstich)
- ☐ Cocculus (Reiseübelkeit, Jetlag)
- ☐ Okoubaka (Vorbeugung gegen Magen-Darm-Infekte)

Homöopathische Haus - und Reiseapotheke 32 Arzneien im Lederetui mit Broschüre

Aconit C30	Cocculus C30	Natr.mur. C30
Apis C30	Dulcamara C30	Nux vom. C30
Arg.nitr. C30	Gelsemium C30	Phosphor C30
Arnica C30	Hepar sulf. C30	Pulsatilla C30
Arsen.alb. C30	Hypericum C30	Rhus tox. C30
Belladonna C30	Ignatia C30	Ruta C30
Bryonia a. C30	Lachesis C30	Sepia C30
Calc.carb. C30	Ledum C30	Silicea C30
Calendula C30	Lycopodium	Staphisagria C30
Cantharis C30	Merc.sol. C30	Sulfur C30
Chamomilla C30		Symphytum C30